



LE MUGUET



La tradition raconte que l'on peut entendre la douce musique de ces blancs grelots dans nos forêts et nos sous-bois ...

Derrière ses apparences de petite fleur humble et discrète, le muguet dévoile la fierté d'une fleur pleine de talents. Emblème incontournable du 1^{er} Mai, le muguet annonce le retour des beaux jours et s'offre comme un porte-bonheur.

Le muguet (*convallaria majalis*) ou « muguet de mai » appelé aussi « lis des vallées », est une plante herbacée et vivace de la famille des Liliacées.

Originaire du Japon, il fut importé en Europe au Moyen Age. On le trouve aujourd'hui dans de nombreuses zones tempérées de l'hémisphère nord : en France (excepté dans le pourtour méditerranéen) et dans le reste de l'Europe, en Amérique du Nord et en Asie.

Ses fleurs en forme de petites clochettes sont disposées le long d'une hampe unique et toutes tournées du même côté. Autour d'elles, deux feuilles se dressent, parfois trois. La floraison du muguet est plutôt brève, de l'ordre de 3 à 4 semaines entre avril et juillet. Ses grelots sont généralement blancs, parfois rosés et offrent un parfum suave, légèrement musqué.

Une fois la floraison passée et jusqu'au mois d'octobre, la fleur est remplacée par un fruit sous la forme d'une petite baie rouge. Le muguet se multiplie facilement grâce à son rhizome, appelé « griffe » ;

Attention! Surveillez enfants et animaux : le muguet est classé parmi les plantes à haute toxicité ! Il contient de la convallarine, un puissant stéroïdien dont les effets sont proches de ceux de la digitaline... Son ingestion provoque vomissements, douleurs abdominales et problèmes cardiaques pouvant entraîner la mort.

Le muguet : mythes et légendes.

De nombreuses légendes entourent la naissance du muguet.

Dans la mythologie, on raconte que le dieu Apollon aurait créé le muguet afin d'offrir à ses neuf nymphes aux pieds nus un tapis doux et parfumé sur lequel marcher.

La légende chrétienne narre l'histoire de Saint Léonard, ermite réfugié en forêt qui dût se battre contre un dragon. Sorti vainqueur de la bataille, on dit que les gouttes de sang qu'il versa au cours de la bataille donnèrent naissance à des pieds de muguet. Cette légende expliquerait en partie la croyance que le muguet porterait chance.

Les Celtes attribuaient déjà des vertus porte-bonheur à cette plante : sa floraison signifiait le retour du printemps et de l'abondance de la nature.

