

LE COQUELICOT



Le coquelicot ou *Papaver rhoeas* appelé également « pavot-coq, pavot des champs, pavot sauvage » appartient à la famille des Papaveraceae. Il est originaire d'Eurasie.

C'est une plante herbacée annuelle à fleurs rouges, très commune dans les prés et les champs et sur les bords des chemins. Le coquelicot pousse fréquemment parmi les graminées, notamment les champs de blé. Très commun dans différents pays d'Europe il a beaucoup régressé du fait de l'emploi généralisé des herbicides et de l'amélioration de la propreté des semences de céréales.

Etymologie

D'abord écrit *coquelicoq* (1545) son nom est une variante de l'ancien français *coquerico* qui désignait le coq par son cri. On a ensuite fait le parallèle entre la crête du coq et la fleur rouge de la plante légèrement inclinée.

Le coquelicot a une fine tige dressée de 50 à 80 cm de haut, couverte de petits poils. Si on la casse, il s'échappe un lait blanc, du latex. Attention ! Ce lait est toxique, il ne faut pas le toucher. Une fois cueillies les coquelicots se fanent très vite. Pour profiter plus longtemps de ces jolies fleurs, dès la cueillette brûler vivement l'extrémité coupée de la tige de manière à coaguler le suc.

La fleur est visitée par les abeilles qui la voient de loin grâce aux ultraviolets qu'elle émet. Quand la fleur a été fécondée par le pollen d'une autre, apporté par les abeilles, les pétales et les étamines tombent. Le pistil se met à grossir et se transforme peu à peu en fruit. Ce fruit s'appelle une capsule. Quand il sera mûr et sec il s'ouvrira par de nombreuses petites ouvertures (*apertures*) situées à la base de l'ancien pistil et un très grand nombre de graines minuscules seront emportées par le vent. Un seul plant peut produire 20 000 graines voire 50 000 !

Utilisations diverses

Usage médicinal : Comme tous les pavots, le coquelicot (à ne pas confondre avec son cousin le pavot somnifère dont on extrait la morphine) a des effets narcotiques dus aux alcaloïdes qu'il contient. Il est connu depuis toujours pour procurer un sommeil serein. On utilise ses pétales séchés dont on fait des tisanes. Ses effets apaisants se font sentir sur l'adulte mais surtout sur les jeunes enfants.

Appelé « l'opium inoffensif du peuple » il soigne la nervosité et l'hyper émotivité.

Il est aussi utilisé sous forme de pastilles à sucer ou en sirop : c'est un calmant de la toux et des irritations de la gorge.

Les pétales utilisés pour préparer une infusion concentrée qui sera appliquée tiède sur la peau permettront de lutter contre les rides et d'apaiser les paupières gonflées.

Usage alimentaire : Les jeunes feuilles de pavot peuvent être consommées crues ou cuites comme les épinards et utilisées pour des soupes et des salades.

Les graines de coquelicot sont parfois utilisées en cuisine pour aromatiser certains desserts et pâtisseries, un peu à la manière des graines de pavot.

A Nemours, on prépare depuis 1848 des bonbons au coquelicot et depuis 1996 un sirop et une liqueur de coquelicot.



LE COQUELICOT

Culture

Le spectacle très coloré de fleurs de coquelicots en été, surtout dans les champs de céréales a inspiré de nombreux artistes.

« *Les coquelicots* » est le nom d'un tableau de Claude Monet (coquelicots dans plusieurs autres de ses tableaux représentant des scènes champêtres).

« *Le champ aux coquelicots* » est un tableau peint par Vincent Van Gogh (là encore on retrouve la fleur dans plusieurs de ses peintures).

Plusieurs poètes ont également écrit sur le coquelicot, notamment Jules Renard qui lui consacre une page dans « Histoires naturelles » :

Ils éclatent dans le blé, comme une armée de petits soldats

Mais d'un bien plus beau rouge, ils sont inoffensifs.

Leur épée, c'est un épi.

C'est le vent qui les fait courir.

Et chaque coquelicot s'attarde quand il veut,

Au bord d'un sillon, avec le Bleuet, sa payse.

Symbolique

Dans la mythologie grecque, Perséphone est la fille de Déméter et l'épouse d'Hadès, dieu des Enfers. Il était convenu qu'elle passerait la moitié de l'année sur terre, avec sa mère et l'autre moitié, sous terre, auprès de son mari. Perséphone symbolise le grain qui passe une partie de l'année (l'hiver) sous terre, comme mort et qui renaît à la vie au printemps et en été, en compagnie de Déméter, la déesse des moissons. Pour symboliser cela, Perséphone porte une fleur de coquelicot qui symbolise le sommeil des plantes sous terre durant la mauvaise saison.

Le coquelicot dans l'Histoire

Le coquelicot rouge symbolise aussi une des trois couleurs du drapeau français (avec le bleuet bleu et la marguerite blanche).

Lors des « Trois Glorieuses » de la révolution de juillet 1830 (27, 28 et 29 juillet), le coquelicot deviendra l'emblème de la France, remplaçant la fleur de lys, emblème des rois. Il sera supprimé par Napoléon III.

En 1871, le coquelicot est l'emblème de la Commune de Paris, un régime révolutionnaire.

Pour les Britanniques, le coquelicot est la fleur symbolique de la Première Guerre mondiale (pour les français c'est le bleuet qui tient ce rôle).

Le coquelicot symbolise également « *l'ardeur fragile* » et signifie « *Aimons-nous au plus tôt* ».

Les noces de coquelicot symbolisent 8 années de mariage