

LA FOUGERE AIGLE



Apparues sur terre il y a près de 400 millions d'années, les fougères sont les premières plantes à s'être installées sur la terre ferme. Elles y ont ainsi prospéré quasiment seules pendant des millions d'années. Seules quelques autres variétés de plantes étaient capables de pousser hors des milieux aquatiques.

La fougère-aigle (appelée également Grande fougère) est une des plantes les plus courantes dans le monde. On peut la trouver sur tous les continents. En France, il est très fréquent de la rencontrer dans les bois et aux lisières des forêts, où elle peut recouvrir de très importantes surfaces. C'est une plante vivace vigoureuse à la souche profonde et traçante dont les grandes et larges frondes bipennées et triangulaires se déploient sur de grands pétioles robustes et souples.

Vert clair au printemps, elles foncent puis se teintent de bronze au fil des saisons.

À voir : Au printemps, le spectacle des jeunes frondes enroulées sur elles-mêmes, formant ainsi une crosse, en train de s'ouvrir est étonnant.

Elle peut atteindre 150 cm à 200 cm de haut.



Les fougères sont des cryptogames, c'est-à-dire qu'elles ne donnent pas de fleurs donc pas de graines. Sous la face inférieure des frondes (les feuilles), apparaissent à un moment de leur développement, des sores. Ce sont des petits sacs,

les sporanges qui contiennent des spores. A maturité, les sporanges s'ouvrent et libèrent les spores qui se dispersent au vent.



Faut-il cultiver la fougère-aigle ?

Il est rare que le jardinier fasse entrer cette belle plante graphique dans le jardin, et pour cause ! Si elle se plaît à un endroit, elle le colonise. Et une fois en place, du fait de ses rhizomes profonds, elle est quasiment indétrônable. Bonus : les frondes coupées et séchées font un excellent paillis pour les fraisiers (propriétés anti-fongiques contre la pourriture grise).

Pourquoi « fougère-aigle » ?

2 versions existent quant à l'origine de son nom :

- ♦ Les tissus lignifiés que l'on aperçoit lorsque l'on sectionne à la base le pétiole d'une fronde, représenteraient un aigle à deux têtes, comme l'on peut en voir sur certains blasons.
- ♦ La forme des jeunes frondes encore enroulées sur elles-mêmes évoquerait les serres d'un aigle.

Le saviez-vous ?

Toutes les parties de la fougère-aigle sont toxiques. Pourtant les jeunes pousses, encore enroulées sont comestibles (les chinois les cultivent) et les Maoris, en Nouvelle-Zélande, utilisent, également, les rhizomes.

La fougère aigle était autrefois utilisée pour remplir des matelas ou créer des litières. Elle a même été utilisée pour réaliser des couvertures du toit à la place du chaume. Son rhizome servait également à teindre la laine et la soie.

