

LA JACINTHE DES BOIS



Elle est encore appelée « petite jacinthe », « muguet bleu » ou surnommée « bleuet des bois ou bleuet » dans le Nord de la France.

Traditionnellement, la jacinthe des bois, *Hyacinthoides non-scripta*, était classée dans la vaste famille des Liliacées qui comprenait entre autres représentants les lis, les tulipes, l'ail, l'oignon, l'asperge et le muguet.

Hyacinthoides non-scripta :

-de **Hyacinthe** : personnification du printemps tué puis transformé en fleur par Apollon

- du latin **non-scriptus** : sans marque (sur les feuilles)

Aujourd'hui, grâce à des études génétiques, la jacinthe des bois est classée dans la famille des Hyacinthacées aux côtés des jacinthes vraies, des scilles et des muscaris.

La jacinthe des bois est une plante vivace qui subsiste d'une année sur l'autre par un bulbe souterrain. A l'instar de nombreuses vivaces de sous-bois comme le perce-neige, l'anémone des bois ou l'ail des ours, la jacinthe des bois présente une stratégie dite « vernale ». Son activité végétative est précoce et limitée aux quelques semaines précédant le plein développement des feuilles des arbres, au cours desquelles l'éclairement du sous-bois est encore relativement important. Dès fin mai, les parties aériennes de la plante auront disparu... et la jacinthe des bois passera les dix mois suivants en vie ralentie, à l'état de bulbe.

Le bulbe de la jacinthe des bois a le diamètre d'une noisette. Il est muni de racines qui le font glisser plus profondément dans des couches du sol plus humides. Les parties aériennes atteignent 35 à 40 cm de hauteur. Chaque bulbe émet de deux à six feuilles d'abord dressées puis recourbées en forme de ruban allongé. D'un vert soutenu, les feuilles sont lisses légèrement creusées en gouttière mais dépourvues de nervures marquées (d'où le nom d'espèce non-scripta qui en latin signifie « sans marque »)

Chaque bulbe émet une hampe florale unique, lâche, qui donne à la plante l'aspect de dormir, non ramifiée, qui porte à son extrémité une grappe constituée de cinq à quinze fleurs en forme de clochette pendante. Chaque fleur est portée par un petit pédoncule, qui comporte à sa base une bractée membraneuse violacée. Les fleurs comportent six étamines libérant un pollen bleu-vert et un pistil constitué d'un ovaire à trois loges. Après la floraison, seules subsistent les fruits à l'extrémité des hampes florales desséchées. Ce sont des capsules à trois loges qui s'ouvrent par trois valves en libérant des graines arrondies et brillantes d'un beau noir bleuté.

La floraison de la jacinthe des bois est relativement fugace, d'avril à début mai. Elle est remarquablement synchrone pour toutes les plantes d'un même sous-bois, permettant la formation de vastes tapis bleu intense qui constituent sans doute l'un des plus beaux spectacles des sous-bois d'Europe occidentale au printemps.

La jacinthe des bois est une espèce de sous-bois de feuillus sur sol riche (chênaie, charmaie, hêtraie). Elle possède une aire de répartition typiquement atlantique, couvrant le nord de la péninsule ibérique, le nord-ouest de la France, l'ouest de la Belgique et surtout la totalité des Iles Britanniques. Son abondance décroît ensuite rapidement vers l'Est et le Sud. Elle est ainsi protégée dans les régions en limite de son aire de répartition, comme par exemple dans le Limousin.

Par sa floraison bien souvent abondante, et même si elle ne produit que des quantités modérées de pollen et de nectar, la jacinthe des bois n'est pas négligeable du point de vue de l'intérêt apicole : ses fleurs sont donc activement visitées par les abeilles. Fleur légèrement parfumée elle est utilisée parfois comme plante ornementale.

Les jacinthes des bois contiennent au moins 15 composés biologiquement actifs qui peuvent fournir une protection contre les insectes et les animaux. Elles synthétisent une large gamme de composés biochimiques avec de possibles propriétés médicinales. Certains extraits -des alcaloïdes hydrosolubles- sont semblables à des composés testés pour être utilisés dans la lutte contre le VIH et le cancer.

Les bulbes de la jacinthe sauvage sont utilisés dans la médecine traditionnelle contre les leucorrhées, comme diurétique et hémostatique tandis que la sève riche en mucilage des bulbes et des tiges de jacinthes contiennent une gomme donnant une colle forte qui servait jadis à emper les collerettes et les fraises, à fixer les empennages des flèches et à la relier.

La jacinthe des bois était autrefois nommée Endymion, en référence à un jeune berger grec d'une grande beauté dont Séléné, la déesse de la Lune, tomba éperdument amoureuse. Afin de pouvoir le contempler sans fin, elle le plongea dans un sommeil éternel. Par ses fleurs à l'allure pendante à l'extrémité d'une hampe florale elle-même mollement penchée vers le sol, la jacinthe des bois peut en effet donner l'impression d'être endormie !

